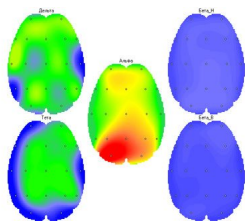


Бинауральная
коррекция
мозга



Согласно патента РФ № 2306852 от 27.09.2007 г. будут предложены антистрессовые программы "Альфа-Ритм" и эмоциональные «Тета-Ритмы». Программы направлены на реабилитацию не отдельных участков мозга, а на нормализацию в целом, и поэтому спектр ее применения достаточно широкий:
Дети и подростки:

снижение внимания и гиперактивность, потеря интереса к учебе, подростковый суицид, рассеянность, нарушение речи, нервные тики; аутизм, задержки психического развития; страхи и тревожность, компьютерные и игровые зависимости, нервные тики, трудности в общении.

Взрослые: стрессы, агрессия, депрессии; эмоциональный дискомфорт, приступы головных болей, повышенное потребление алкоголя, кофе и наркотики; фобии, панические атаки; снижение психической устойчивости, нарушение сна, снижение активности и работоспособности; семейные разводы и потери близких, ухудшение памяти, постоянная усталость, преобладание негативного мышления; склонность к заикливанию на своих проблемах, что затрудняет продуктивный поиск их решений; геомагнитная и метеозависимость и ухудшения общего самочувствия, апатия.

В альфа-состоянии у человека происходит саморегуляция и самовосстановление нервной системы; при этом повышается внимание, работоспособность и готовность к будущим действиям; в итоге возникает полная осознанность: контроль своего поведения и речи.

Позитивное воздействие программы "Альфа-ритм" и «Тета-ритм» на человека: в первую кровоснабжение головного мозга минимум на 50-70%; восстановительные процессы организма человека ускоряются; человеку приходят творческие идеи, обостряется интуиция; возникает возможность перепрограммирования своего сознания; а также вы сможете разобраться с проблемами, такими как бессонница, тревога, напряжение и вредные привычки; вы сможете научиться достигать своих целей и превращать ваши мечты в реальность.

Если в головном мозгу преобладает «Альфа-ритм», иммунная система и другие внутренние системы спокойно работают, и человек расслаблен и психическое его состояние восстанавливается. Предлагаемая технология усиливает у человека позитивные результаты на электроэнцефалограмме (ЭЭГ), через 5-10 минут после воздействия индивидуальных программ.

Наша Организация с 2008 года применяет альфа-и тета - стимуляции мозга детям с неврологическими заболеваниями. В сочетании с другими методами немедикаментозной

абилитации функций мозга и опорно-двигательного аппарата этот метод дает положительную динамику в развитии детей с аутизмом, гиперактивностью, ДЦП, синдромом Дауна, постинсультных больных. Индивидуальные альфа- и тета - программы активируют процессы оздоровления организма и запускают системы саморегуляции.

В НАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ 14 и 15 декабря 2019 года будут проведены ЭЭГ-обследования, на основании которых детям и взрослым предложат альфа-ритмы для ежедневного прослушивания.

На основе многолетних исследований в 2005 году доктором психологических наук, профессором, преподавателем Стерлитамакской Государственной Педагогической Академии им. Зайнаб Бишевой, психофизиологом Уразаевой Фирдауз Халафовной и доцентом кафедры психологии, кандидатом психологических наук Уразаевым Камилем Фаатовичем был предложен способ восстановления ритмической активности мозга, заключающийся в усилении нормальной мозговой активности, свойственной конкретному человеку ([патент РФ 2306852](#)). Данный метод не имеет аналогов ни в отечественной, ни в зарубежной практике. В результате данной коррекции улучшается работа мозга на физиологическом уровне. Повышаются потенциалы мозга, устраняются стереотипы мышления. Для этого метода нет противопоказаний, отсутствует привыкание.

Ученые установили, что спокойные альфа-ритмы активизируют в теле человека [процессы оздоровления](#) в десять раз интенсивней, чем бета-ритмы, они создают базу для нормальной психической деятельности, образно говоря, альфа-ритм мозга – это защита от стресса. Можно сделать вывод: если у человека преобладают в головном мозге быстрые ритмы, то нарушен баланс электрической активности и у него возможны психические и физиологические проблемы.

Кому нужна коррекция:

Если у Вас:

- постоянная усталость, разбитость, апатия;
- ухудшение памяти, умственная заторможенность, рассеянность;
- нарушения речи, движений, зрения, слуха;

- повышенная нервозность, конфликтность, изменения в поведении;
- геомагнитная и метеозависимость в виде головных болей и ухудшения общего самочувствия;
- депрессия, беспричинная тревожность, ослабленная стрессоустойчивость.

У детей:

- задержки и отклонения психического развития (в т.ч. аутизм и ДЦП);
- нарушения речи, письма, заикание;
- низкая способность и интерес к обучению;
- гиперактивность, невнимательность, конфликтность;
- отклонения в поведении;
- частые головные боли, энурез.