

Что такое остеопатия?

Остеопатия - это философия, наука, искусство управления здоровьем.

Остеопатия - развивающееся направление медицины, где диагностика и лечение осуществляются руками врача.

Остеопатия основывается на фундаментальном знании анатомии, физиологии, гистологии, биомеханики.

Согласно философии остеопатии, тело имеет огромные, неисчерпаемые возможности к самокоррекции и мобилизации внутренних сил. Цель остеопатического лечения - восстановление баланса между всеми системами организма, активизация его защитных сил, повышение уровня адаптации и сопротивляемости человека к любым нежелательным воздействиям и, в конечном счете, повышение качества жизни.

Здоровые органы и ткани имеют определенную форму, плотность и температуру. С помощью пальцев остеопат "сканирует" их характеристики, определяет изменения, произошедшие вследствие патологических процессов. Часто оказывается, что причина [головной боли](#)

кроется в дисфункции печени или почек, а недомогание спины вызвано нарушениями в стопе. Остеопат не ограничивается тем, что снимает болезненные ощущения.

Задача остеопата - устранить причину заболевания, а не ее следствия.

Руки остеопата - это созданный самой природой прибор; его особая чувствительность, приобретаемая упорными тренировками, позволяет уловить функциональные нарушения даже у новорожденного. Детский церебральный паралич, перинатальная энцефалопатия, минимальная мозговая дисфункция - это констатации свершившихся фактов. Остеопат способен сказать об угрозе развития подобных заболеваний намного раньше педиатра или невролога, а, самое главное, он может очень эффективно помочь ребенку тогда, когда еще нет никаких проявлений недуга. Остеопаты говорят: "То, что можно устранить у ребенка за три минуты после родов, через три дня можно устранить в течение трех месяцев, а через месяц не устранить и за три года".

Врач в процессе овладения остеопатией должен усвоить сотни различных подходов в диагностике, несколько тысяч лечебных техник, а процесс "наработки чувствительности рук" просто бесконечен. Главное преимущество остеопатии перед другими видами мануального лечения состоит в мягком, щадящем воздействии на организм.

Остеопатия - мягкое воздействие на организм по твердым принципам.

Основными из этих принципов являются:

единство тела - анатомическое, физиологическое, биомеханическое, гидродинамическое

структура управляет функцией, а функция - структурой

организм - саморегулирующаяся, самозащищающаяся и самовосстанавливающаяся

система.

Из история остеопатии.

Профессия “остеопат”, как и сама наука - остеопатия, возникла более столетия назад в Соединенных Штатах Америки. Основоположником этого нового медицинского направления стал доктор Эндрю Тейлор Стилл, разработавший в 1874 году концепцию остеопатии. Буквально слово "остеопатия" происходит от двух греческих составляющих (osteon - кость, pathos - гармония), в совокупности говорящих о гармонии костной структуры.

Долгие годы доктор Стилл посвятил изучению строения и функционирования тела человека, что позволило ему развивать и совершенствовать свой метод лечения. Целью врача он считал не просто определение заболевания у пациента, а отдавал первостепенное значение поиску и раскрытию целительных сил, заложенных в теле самого больного.

Первая европейская школа остеопатии была создана Джоном Мартином Литтлджоном, учеником доктора Стилла, в 1918 году. А в 60-х годах XX-го столетия остеопатические школы появились во Франции, Бельгии, Австрии, Германии и других странах.

Остеопатия как наука продолжала свое развитие в течение многих десятилетий. Была введена концепция краниальной остеопатии, в основе которой заложено учение У.Г.Сатэрленда о первичном дыхательном механизме (ПДМ), врожденном собственном ритме тканей.

Сегодня остеопатическое лечение и обучение остеопатии распространилось по всему миру. Школы по подготовке специалистов-остеопатов существуют в США, Англии, Франции, Германии, Италии, Испании, Израиле, Канаде, Австралии и других странах.

В 90-х годах и в России появились первые врачи - остеопаты, прошедшие обучение в Америке и в европейских школах остеопатии. В 1994 году при активном содействии Международного остеопатического общества в Санкт-Петербурге была создана первая Русская высшая школа остеопатической медицины.

Основные направления остеопатии.

Остеопатия стоит в одном ряду с такими методиками лечения, как костоправство, хиропрактика и мануальная терапия. Каждый из этих методов может принести облегчение от боли в спине и суставах за один сеанс или потребовать длительного курса лечения (7-15 сеансов).

Костоправство - самый старый и примитивный метод лечения позвоночника и суставов. Костоправы служили еще при египетских фараонах и лечили римских полководцев. Этот довольно жесткий и болезненный способ вправления проблемных суставов и позвонков послужил основой для всех последующих методик.

Хиропрактика зародилась на приисках Клондайка. Практически всех золотоискателей мучила боль в спине, а из [лекарств](#) у местного доктора ничего, кроме кулака, не было. Именно при помощи руки он и вставлял позвонки на место. Хиропрактики воздействуют не только на сам позвонок, но и на его остистые отростки, используя их как короткий рычаг.

Мануальная терапия - довольно молодой метод лечения опорно-двигательного аппарата. Эта техника помогает при остеохондрозе, радикулите, сколиозе, артрозе. Результат лечения зависит в основном от профессионализма врача.

Остеопатия - ответвление мануальной терапии, включающее некоторые массажные техники. Это более мягкий и щадящий метод воздействия на организм и, в частности, на

позвоночник.

Она делится на три направления:

структурная - решает проблемы опорно-двигательного аппарата

висцеральная - занимается внутренними органами

краниальная - регулирует соотношение костных структур черепа

Остеопатическая медицина рассматривает человека в контексте трехмерного единства мышечно-скелетной, нервной и психической систем, которое постоянно приспосабливается к изменяющимся условиям внешней среды. Любое нарушение в одном из этих трех измерений человеческого тела будет приводить к изменениям в других измерениях, вызывая появление остеопатического поражения.

Болезнь рассматривается в остеопатии не как поражение одного органа или системы, а как поражение всего организма. Симптом болезни - одно из выражений потери микродвижности на уровне какой-либо структуры.

По материалам сайта www.gynecolog.su/manual